



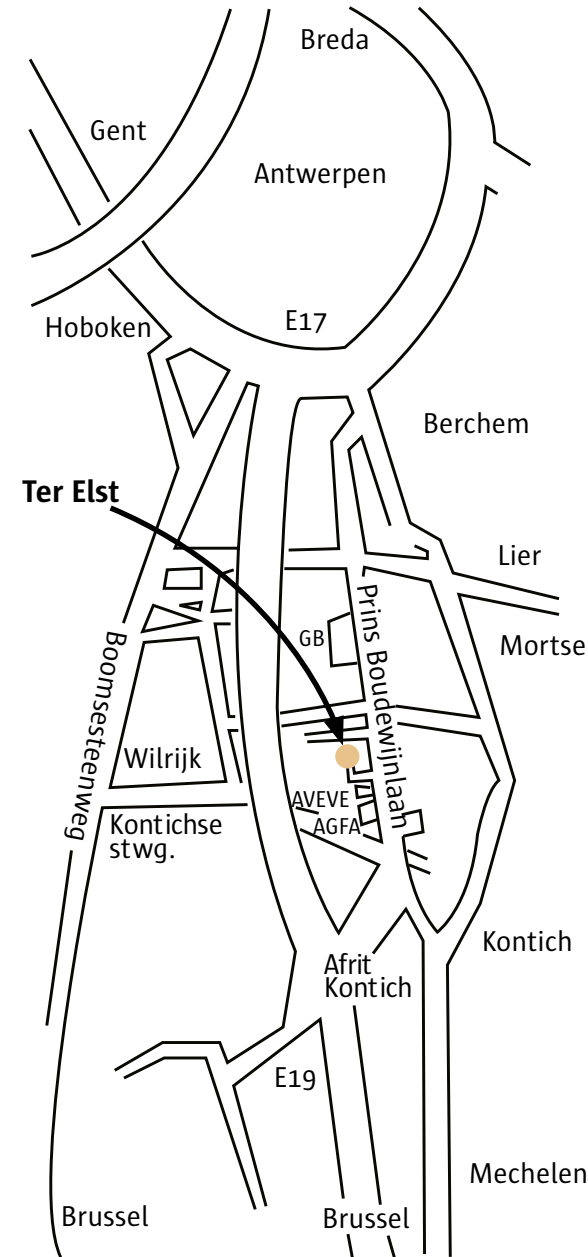
Vlaamse Tennisvereniging vzw  
 Louizapoortgalerij 203 bus 3  
 1050 Brussel  
 België

**En voiture :**

E19, sortie n° 7 Kontich, suivre la direction Anvers, passer ensuite deux carrefours avec des feux. Après environ un kilomètre, prendre la première rue à gauche après «Aveve» (entrée «Kattenbroek»).

**Transport public :**

A partir de la gare central d'Anvers ou d'Anvers-Berchem, prendre la ligne de bus 32 et descendre au dernier arrêt Prins Boudewijnlaan. Le centre de congrès «Ter Elst» e trouve à une dizaine de minute de marche dans la direction de Kontich.



't Stad is van iedereen.

# Retirez un plus grand rendement de vos coups

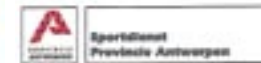
Congrès de biomécanique avec le spécialiste Bruce Elliott (Australie)

2 & 3 décembre 2004

Centre de congrès «Ter Elst» Anvers (Edegem)



STAD ANTWERPEN  
 Cultuur, sport & recreatie



Sportregio Antwerpen

## Reconnaissez-vous ces problèmes ?

Comment se fait-il que mon joueur ne parvient pas à servir plus fort malgré toutes mes adaptations techniques et des entraînements intensifs ?  
Pourquoi mon joueur a-t-il toujours mal au dos lorsque l'on travaille le coup droit gagnant ?

## Entre des mains de professionnels

Le professeur australien Bruce Elliott est LE spécialiste en biomécanique sur le circuit tennistique. Il a écrit 130 articles et 10 livres à ce sujet et a fait bon nombre de présentations/recyclages. Il est en outre consultant pour la fédération de tennis australienne et travaille en étroite collaboration avec l'I.T.F. Bruce Elliott est connu pour sa présentation très accessible de la biomécanique.

Le jeudi et le vendredi matin, vous apprendrez, de façon très pratique, à analyser les coups du tennis d'un point de vue biomécanique. Le vendredi après-midi, les coups seront analysés sur base d'images vidéo, après quoi les connaissances seront mises en pratique.

## Programme

### Jeudi 2 décembre 2004

- 14.00-15u30 Power development in tennis
- 15u30-15u45 Coffee break
- 15u45-17u15 Analysis of stroke production: a biomechanical approach
- 17u15-18u00 Coffee break with sandwiches
- 18u00-19u00 Biomechanics of the serve
- 19u00-19u15 Coffee break
- 19u15-20u30 Analysis of the service action-on court

### Vendredi 3 décembre 2004

- 9u30-11u00 Loading in tennis stroke production
- 11u00-11u15 Coffee break
- 11u15-12u45 Biomechanics of groundstrokes
- 12u45-13u00 General questions
- 13u00-15u00 Sandwich bar
- 15u00-17u00 Stroke analysis

## Infos pratiques

### Groupe cible

Ce congrès s'adresse à tous les entraîneurs soucieux de la technique de leurs élèves.

### Langue véhiculaire

Bruce Elliott étant anglophone, la langue véhiculaire du congrès sera l'anglais.

### Prix et paiement

Prix pour un jour : 35,00 euros pour les membres affiliés à la V.T.V.  
50,00 euros pour les membres non affiliés à la V.T.V.  
Prix pour deux jours : 50,00 euros pour les membres affiliés à la V.T.V.  
70,00 euros pour les membres non affiliés à la V.T.V.  
Les pauses café, les repas (sandwiches) et la documentation sont compris dans le prix.  
Le montant total doit être payé au préalable sur le compte 646-8905140-69 (à partir des Pays-Bas : IBAN BE71 6468 9051 4069 et code BIC BNAGBEBB).

## Inscriptions

Vous pouvez vous inscrire via le formulaire ci-joint.  
Vous pouvez également envoyer un mail à [info@vtv.be](mailto:info@vtv.be).  
Les inscriptions téléphoniques ne sont pas acceptées.  
Votre inscription ne devient définitive qu'après paiement de l'inscription.

## Annulations

Les annulations ne peuvent être faites que par écrit, au plus tard une semaine avant le début du congrès. Après cette échéance, le montant total de l'inscription est dû. Vous pouvez toujours vous faire remplacer par un collègue entraîneur.

## Logement

Le centre de congrès «Ter Elst» dispose également d'un hôtel quatre étoiles.  
Vous pouvez y loger pour le prix spécial de 92,64 euros/nuit pour une chambre simple et 103,00 euros/nuit pour une chambre double. Les personnes qui souhaitent réserver une chambre doivent prendre directement contact avec l'hôtel au +32 (0) 3 450.90.00 ou à l'adresse .  
Vous trouverez de plus amples infos sur le site.

## Questions ?

Pour de plus amples infos, vous pouvez vous adresser à la :  
Vlaamse Tennisvereniging, Galerie de la Porte Louise, 203 bte 3 à 1050 Bruxelles  
Tél. : +32 (0) 2 548.03.11  
Fax : +32 (0) 2 548.03.03  
e-mail : [info@vtv.be](mailto:info@vtv.be)  
Web : [www.vtv.be](http://www.vtv.be)

Votre inscription sera définitive après versement du montant de l'inscription sur le compte numéro 646-8905140-69 (à partir des Pays-Bas : IBAN BE71 6468 9051 4069 et code BIC BNAGBEBB).

### Prix pour un jour:

35,00 euros pour les membres affiliés à la V.T.V.

50,00 euros pour les membres non affiliés à la V.T.V.

### Prix pour deux jours:

50,00 euros pour les membres affiliés à la V.T.V.

70,00 euros pour les membres non affiliés à la V.T.V.

Formulaire d'inscription à renvoyer à V.T.V., Galerie de la Porte Louise, 203 bte 3 à 1050 Bruxelles (Belgique)  
Fax : +32 (0) 2 548.03.03

Vous recevrez une confirmation de votre inscription par mail dès réception du paiement.



## Formulaire d'inscription

- Oui, je m'inscris au congrès de Bruce Elliott, et ce pour :  
 les deux jours (2 & 3 décembre)  
 un jour seulement, à savoir le jeudi 02/12 ou le vendredi 03/12 (barrer la mention inutile)

Je suis affilié à la V.T.V.  mon numéro d'affiliation est le .....  
 je ne suis pas affilié à la V.T.V.

Nom : .....  
Adresse : .....  
Localité : .....  
Tél./GSM : .....  
e-mail : .....